ORIENTAÇÕES AOS PACIENTES CIRÚRGICOS

SANTA RITA
HOSPITAL

SAIBA MAIS SOBRE NÓS

www.hospitalsantarita.com.br

Prezado paciente,

Agradecemos por escolher o Hospital Santa Rita para realizar a sua cirurgia.

Para garantir que a internação ocorra da melhor forma possível, pedimos que leia atentamente as informações a seguir, as quais detalham os cuidados necessários antes do seu procedimento.

Recepção do Hospital Santa Rita

Orientações Gerais

CONFIRMAÇÃO DA CIRURGIA:
Confirme a data e o horário do procedimento com antecedência.

DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA:
Documento de **identificação com foto, carteirinha do convênio** e **exames solicitados** pelo médico.

ACOMPANHANTE:
Idade mínima permitida de 18 anos e deve permanecer no hospital durante toda a cirurgia.

Uso de Marcapasso

É fundamental informar previamente o Hospital Santa Rita sobre o uso do dispositivo.

No momento da internação, apresente a carteirinha com os dados do marcapasso e do fornecedor.

Cuidados Alimentares

- **Jejum:**

Siga rigorosamente as orientações médicas. O Hospital Santa Rita recomenda:

- 8h de jejum para alimentos sólidos
- 6h de jejum para líquidos

É fundamental consultar o médico para outras orientações específicas.

MEDICAMENTOS

- **Uso Regular:** informe seu médico sobre todos os medicamentos de uso contínuo e solicite orientação sobre quais devem ser mantidos ou suspensos antes da cirurgia. Caso tenha que tomar o remédio em jejum, ingira-o com pouca água.
- **Anticoagulantes:** se você já faz uso de anticoagulantes, siga as orientações médicas sobre quando suspender o uso.
- **Medicamento como Victoza e Saxenda (Liraglutida):** suspenda 72h antes do procedimento;
- **Medicamentos com Semaglutida (Ozempic, Wegovy ou Rybelsus) ou Dulaglutida (Trulicity):** suspenda 21 dias antes do procedimento.

Itens Pessoais

JÓIAS E ACESSÓRIOS:

Piercings, brincos, anéis, colares e outros adornos devem ser retirados antes da cirurgia, pois podem causar edema e até provocar queimaduras devido ao uso do bisturi elétrico (eletrocautério).

LENTES E PRÓTESES:

Retire lentes de contato, próteses dentárias ou outros dispositivos removíveis antes do procedimento.

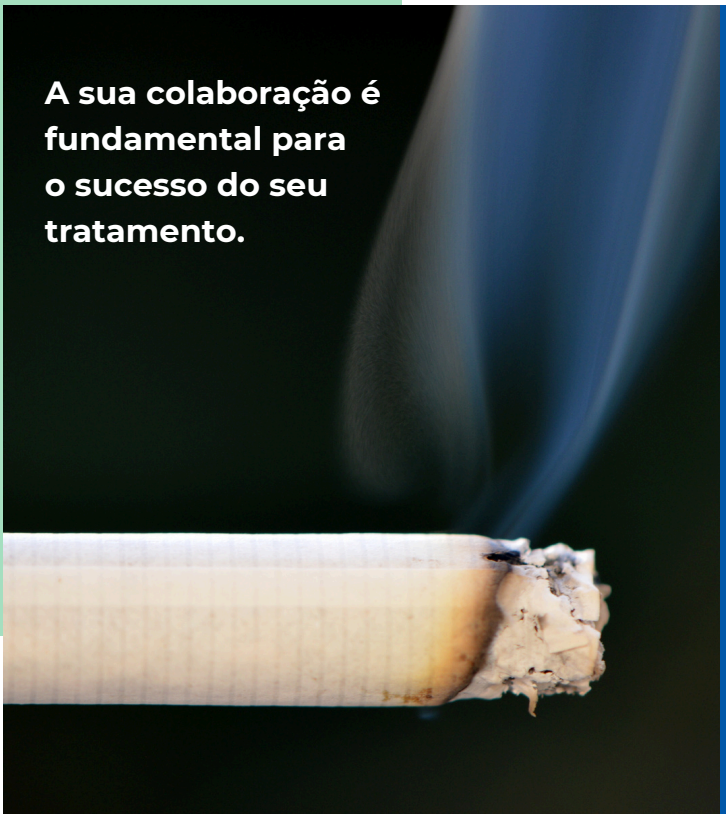
Cabelos, Unhas, Cílios e Tatuagens

- **Cabelos:** remova apliques, *mega hair* e perucas antes da cirurgia. Evite usar produtos como gel, spray ou creme, e não lave o cabelo no dia do procedimento.
- **Unhas:** remova esmaltes, gel ou unhas postiças. As unhas sem esmaltação são necessárias para monitorar a oxigenação.
- **Cílios:** retire as extensões de cílios, pois podem causar problemas oculares durante a anestesia como ceratite de exposição, abrasão de córnea, infecção, queimadura, entre outros.
- **Tatuagens:** comunique a equipe do Hospital, sobre procedimentos nos últimos 3 meses.

MAQUIAGEM E CREMES

Evite usar maquiagem, cremes, loções, desodorante e perfume no dia da cirurgia. A pele limpa facilita a assepsia e a adesão dos sensores.

Tome banho na noite anterior da cirurgia, usando sabonete neutro, e **não deixe o cabelo molhado**. Não aplique hidratantes ou óleos após o banho.



OUTROS CUIDADOS

TABAGISMO:

Não fume 24 horas antes da cirurgia. O tabaco pode causar complicações durante a anestesia e no processo de cicatrização.

ÁLCOOL:

Não consuma bebidas alcoólicas 48 horas antes da cirurgia.

Transporte, Internação e Roupas

- **Horário de chegada ao Hospital:** chegue com pelo menos 2 horas de antecedência ao horário marcado para cirurgia.
- **Transporte:** organize com antecedência seu transporte para ida ao hospital e retorno para casa. No momento da internação, a enfermagem informará a previsão de alta para ajudar no seu planejamento.
- **Roupas:** traga roupas confortáveis, leves, chinelos ou sapatos baixos, como tênis.
- **Higiene Pessoal:** o Hospital Santa Rita disponibiliza um kit de higiene contendo escova de dentes, creme dental, sabonete, shampoo, touca e pente. No entanto, recomendamos que o paciente traga seus produtos pessoais de preferência.

Siga nossas redes sociais

@hopsantarita

Hospital Santa Rita

@hospitalsantarita2025

Agradecemos mais uma vez pela confiança e desejamos uma cirurgia segura e uma rápida recuperação.

Atenciosamente,
Hospital Santa Rita